



CLUB FITNEO

Plannings des cours collectifs

JUILLET À AOÛT 2024

PLANNING AQUATIQUE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					AQUAFORM 10h30 - 10h55	AQUAFORM 10h30 - 10h55
	AQUABIKE 11h15 - 11h45	AQUASTRETCH 11h15 - 11h45	AQUABIKE 11h15 - 11h45	AQUASTRETCH 11h15 - 11h45	AQUAPOWER 11h15 - 11h45	AQUAFITNESS 11h15 - 11h45
AQUAFORM 12h20 - 13h	AQUAMIX 12h20 - 13h	AQUAFORM 12h20 - 13h		AQUAMIX 12h20 - 13h	AQUABIKE 12h20 - 13h	AQUABIKE 12h20 - 13h
AQUABODY 17h15 - 17h45	AQUAMIX 17h30 - 18h15	AQUAMIX 17h30 - 18h15	AQUAMIX 17h30 - 18h15	AQUABODY 17h15 - 17h45		
AQUABIKE 18h - 18h45				AQUABIKE 18h - 18h45		

PLANNING FITNESS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
PILATES 9h - 9h45						
C.A.F. 10h - 10h30	C.A.F. 10h - 10h30	C.A.F. 10h - 10h30	C.A.F. 10h - 10h30		FITPOWER 10h - 11h	CIRCUIT RENFO. 10h - 11h
RENFO. GEN.& STRETCHING 10h45 - 11h45	FIT & ZEN 10h45 - 11h30	CIRCUIT RENFO. 10h45 - 11h45	BODYBALL 10h45 - 11h30	GYM SANTE 11h - 11h45	C.A.F. 11h15 - 12h	STRETCHING DYNAMIQUE 11h15 - 12h
	PILATES 11h45 - 12h30	PILATES 12h15 - 13h	FITPOWER 12h30 - 13h15			
			C.A.F. 13h45 - 14h15			
			YOGA 14h30 - 15h30			
CIRCUIT BALL 15h - 16h	GAINAGE 15h - 15h30					
GAINAGE & FESSIERS 16h15 - 16h45	RENFO. DOS 16h - 16h45	GYM SANTÉ 16h - 16h45	PILATES DÉBUTANT 16h - 16h45	PILATES 16h - 16h45		
STRETCHING 17h - 17h45	CIRCUIT ABDO 17h - 17h45	RENFO. DOS 17h - 17h30				
		FITPOWER 18h - 19h				

INFORMATION

Les cours terrestres ne sont pas assurés le premier dimanche du mois.

PRÉSENCE COACHS

Lundi : 14h15 - 15h
Mardi : 11h45 - 12h30
Mercredi : 16h - 17h
Jeudi : 9h - 10h | 11h30 - 12h30
Samedi : 9h - 10h

NOS FORMULES D'ABONNEMENTS

FITNEO

E tudiant - 65€/mois	L iberté - 87€/mois*
1 mois - 199€	3 mois - 328€

**Droits d'entrée en supplément de 99€. Engagement minimum de 4 mois.*

Carnet de 10 entrées - **290€**

HORAIRE D'ACCÈS

SPA MARIN 

10h-12h15 17h-19h

SALLE CARDIO-TRAINNING

 9h-19h

Cours sur inscriptions obligatoires