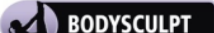
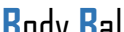


LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-19h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-19h
 9h45-10h30  YOGA 10h30-11h30	 9h45-10h30  Pilates 10h30-11h30	 BODY-ZEN 9h45-10h45  Body Ball 10h45-11h30	CUISSES ABDOS FESSIERS 9h45-10h30  STRETCHING 10h30-11h30	Marche Nordique  9h-10h30  YOGA 10h30-11h30	STEP (sem impair)  9h30-10h15  Pilates 10h30-11h15	
		 11h45-12h30			BODYBARRE 11h30-12h30	
 12h45-13h30	CUISSES ABDOS FESSIERS 12h45-13h30	 12h45-13h30	BODYBARRE 12h45-13h30	 12h45-13h30		
	PERMANENCE SALLE cardio traning  14h30-15h30	 BODY-ZEN 16h-16h45	Marche Aquatique  14h-15h30			
 YOGA 17h-18h	 BODY-ZEN 17h-18h	 Pilates 17h-18h	 YOGA 17h-18h	 Pilates 17h-18h		
BODYBARRE 18h15-19h	 Body Ball 18h15-19h	 18h15-19h	CUISSES ABDOS FESSIERS 18h15-19h	 18h15-19h		
 19h15-20h	 STRETCHING 19h15-20h		 19h15-20h	 BODY-ZEN 19h15-20h		

PLANNING AQUA SPORT & DETENTE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h
AQUABIKE 12H45-13H30	AQUATRaining 12H45-13H30	AQUABIKE 12H45-13H30	AQUAFITNESS 12H45-13H30	AQUABODY 12H45-13H30	AQUABIKE 12H45-13H30	AQUAFITNESS 12H15-13H

ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 14h-19h
AQUAFITNESS 18h15-19h		C.TRAINING 18h15-19h		AQUAMIX 18h15-19h		
AQUAPILATES 19h15-20h	AQUABOXING 19h15-20h	AQUAFITNESS 19h15-20h	AQUATRaining 19h15-20h	AQUABIKE 19h15-20h		

Short de bain interdit. Bonnet de bain, sandales de piscine & serviette de bain obligatoire pour l'accès à l'espace aqua détente.

Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31° avec parcours Actimer de 24 jets massants sous-marins,

12 vélos aquatiques, hammam,sauna, salle de cardio-training dernière génération, salle de repos.

Tarifs			
ABONNEMENT ILLIMITE*	60€/mois		
ABONNEMENT LIBERTE COUPLE*	55€/MOIS		
ABONNEMENT 1 MOIS	166 €		
ABONNEMENT 3 MOIS	331 €	1/2 Journée Adulte	28 €
1 AN	648 €		
1 SEMAINE	110 €	1/2 Journée Enfant	22 €
Carnet de 10 entrées	220 €		
OUVERT 7J/7 Y COMPRIS LES JOURS FERIES			

*Minimum 4 Mois d'engagement

Pour plus de renseignement, contacter votre club **FITNEO** Saint Jean de Monts au **02 51 59 18 18**

ou rendez-vous sur www.clubfitneo.com

*Planning sous réserve de modifications