

PLANNING FITNESS LES MILLS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-20h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-19h	ESPACE CARDIO TRAINING 9h-19h

tone 9h45-10h30	 YOGA 9h45-10h45	 Pilates 9h45-10h45	 YOGA 9h45-10h45	Marche Nordique 9h-10h30	
 YOGA 10h30-11h30	 LES MILLS BODYBALANCE 10h45-11h30	 Body Ball 10h45-11h30	 CUISSES ABDOS FESSIERS 10h45-11h30	 STRETCHING 10h30-11h30	 Pilates 11h-11h45
					 LES MILLS BODYPUMP 12h-12h45
 Circuit Training 12h45-13h30	 BODYSCULPT 12h45-13h30	tone 12h45-13h30	 LES MILLS BODYPUMP 12h45-13h30	 LES MILLS RPM 12h45-13h30	

 YOGA 17h-18h	C.TRAINING EN EXTERIEUR 17h30-19h	 STRETCHING 17h-18h	 Pilates 17h-18h	 YOGA 17h-18h
 LES MILLS BODYPUMP 18h15-19h		 Pilates 18h-18h45	 Circuit Training 18h15-19h	 CUISSES ABDOS FESSIERS 18h15-19h
 LES MILLS RPM 19h15-20h	 STRETCHING 19h15-20h	 LES MILLS BODYPUMP 19h-20h	 LES MILLS RPM 19h15-20h	 LES MILLS BODYBALANCE 19h-20h

PLANNING AQUA SPORT & DETENTE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h30	ESPACE AQUA DETENTE 10h-12h

						AQUAFITNESS
 AQUABIKE 12H45-13H30	 AQUAFITNESS 12H45-13H30	 AQUABIKE 12H45-13H30	 AQUATRaining 12H45-13H30	 AQUABODY 12H45-13H30	 AQUABIKE 12H45-13H30	12H15-13H

ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-18h	ESPACE AQUA DETENTE 15h-19h	ESPACE AQUA DETENTE 14h-19h
 AQUAFITNESS 18h15-19h		 AQUATRaining 18h15-19h		 CIRCUIT. T 18h15-19h		
 AQUAPILATES 19h15-20h	 AQUABOXING 19h15-20h	 AQUADANCE 19h15-20h	 AQUAFITNESS 19h15-20h	 AQUABIKE 19h15-20h		

Short de bain interdit. Bonnet de bain, sandales de piscine & serviette de bain obligatoire pour l'accès à l'espace aqua détente.

Piscine ludique d'eau de mer chauffée à 31° avec parcours Actimer de 24 jets massants sous-marins, 12 vélos aquatiques, hammam, sauna, salle de cardio-training dernière génération, salle de repos.

Tarifs

ABONNEMENT ILLIMITE*	55€/mois		
ABONNEMENT LIBERTE COUPLE*	50€/MOIS		
ABONNEMENT 1 MOIS	144 €		
ABONNEMENT 3 MOIS	288 €	1/2 Journée Adulte	24 €
1 AN	589 €	Journée Adulte	36 €
1 SEMAINE	96 €	1/2 Journée Enfant	18 €
Carnet de 10 entrées	192 €	Journée Enfant	28 €

OUVERT 7J/7 Y COMPRIS LES JOURS FERIES

*Minimum 4 Mois d'engagement

Pour plus de renseignement, contacter votre club FITNEO Saint Jean de Monts au 02 51 59 18 18

ou rendez-vous sur www.clubfitneo.com

*Planning sous réserve de modifications